

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 18 по 23 января 2021 года

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020 г	Фрикадельки мясные (п/ф) в соусе томатном	50/40		13,99	13,1	7,56	179
№ 304/2015г	Рис отварной с маслом	150		3,83	5,43	40,01	224
Акт 2015г	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,10	16,80	107,00
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>22,76</b>	<b>22,60</b>	<b>105,52</b>	<b>735</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр (порционно)	15		3,95	3,99		53
№52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном с	60/30		9,4	10,9	1,933	170
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,88	243
Акт 2015	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>24,24</b>	<b>24,43</b>	<b>97,49</b>	<b>740</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		15,8	10,5	18,43	206
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	8,18	21,49	177
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>24,07</b>	<b>22,67</b>	<b>95,58</b>	<b>669</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
№ 268/2015	Плов из говядины	50/150		18,76	20,67	40,10	422
Акт 2015	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>23,17</b>	<b>24,21</b>	<b>96,09</b>	<b>699</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, масло растительное)	60		0,63	6,043	9,34	95
ТТК 2019 г	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		11,8	13,01	3,396	159
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,47	35,95	207
Акт 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	21,60	106,00
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>24,25</b>	<b>24,50</b>	<b>105,81</b>	<b>738</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с м:	180/5		21,11	19,33	40,89	394
Акт 2015	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>25,60</b>	<b>22,93</b>	<b>95,39</b>	<b>669</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: